

# Cuando se aproxima una tormenta tropical o un huracán

Qué hacer si su examen de COVID-19 resultó POSITIVO y usted sigue en aislamiento en casa **O** estuvo en CONTACTO CERCANO con alguien que dio positivo en un examen de COVID-19 y aún está en cuarentena en casa.

## CONSIGA SUMINISTROS

- Hable con familiares o vecinos para que le ayuden a conseguir sus suministros antes de que llegue la tormenta.
- También puede usar servicios de entrega a domicilio para que le entreguen los suministros en su casa.
- Incluya artículos como agua embotellada, alimentos no perecederos, un receptor de radio meteorológica, una linterna, baterías adicionales, cargadores, artículos de baño, cobijas o bolsas de dormir.
- Asegúrese de tener un abasto suficiente de cualquier medicamento de receta.
- Descargue la aplicación gratuita de Manejo de emergencias de SC (SC Emergency Manager) y una copia de la Guía para huracanes de Carolina del Sur (South Carolina Hurricane Guide). ([scemd.org/stay-informed/publications/hurricane-guide](https://scemd.org/stay-informed/publications/hurricane-guide)).

## QUÉDESE SEGURO EN SU CASA

Se alienta a las personas que en este momento tengan COVID-19 y estén en aislamiento o se encuentren en cuarentena por estar en contacto cercano con un caso de COVID-19, a permanecer en casa en la mayor medida posible si no se les ordena evacuar. Además, debe conocer cuál es su zona de evacuación. ([scemd.org/prepare/know-your-zone](https://scemd.org/prepare/know-your-zone))

## SI USTED DEBE EVACUAR

(Si usted se encuentra en una zona de evacuación y no puede permanecer en su casa)

- Prepare un “kit de evacuación” que incluya lo siguiente:
  - Desinfectante de manos con al menos 60% de alcohol
  - Jabón en barra o líquido
  - Toallas húmedas desinfectantes (si están disponibles)
  - 2 cubrebocas de tela por cada persona que evacúe
  - Todos los artículos listados en la [Guía para huracanes de Carolina del Sur](#) (South Carolina Hurricane Guide) antes mencionada
- Busque un lugar donde pueda quedarse y poner en práctica las precauciones para evitar la transmisión del COVID-19.
  - Llame a su familia y amigos, y pregúnteles si se puede hospedar con ellos.
    - Si se va a hospedar con familia o amigos, de ser posible ocupe una habitación y un baño por separado.
  - Cuando esté en una habitación con personas que no tengan COVID-19, use el cubrebocas.
  - Lávese frecuentemente las manos o utilice desinfectante de manos.
- Limpie y desinfecte frecuentemente las superficies que más se tocan, como pomos de puertas, interruptores de luz, etc.
- Tenga en cuenta si en el hogar donde se hospedará hay alguien con mayor riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19 (esto incluye adultos mayores y gente con afecciones de salud como diabetes, enfermedad cardíaca o pulmonar).
- Considere los refugios de emergencia como el último recurso.
- De ser posible, use su vehículo personal para evacuar.
  - Si debe parar para cargar gasolina durante una evacuación, póngase cubrebocas en la gasolinera y permanezca a 6 pies (1.8 m) de distancia de las demás personas. De ser posible, limpie la pistola de gasolina y el teclado del dispensador con una toalla desinfectante antes y después de surtir gasolina.
  - Si está evacuando junto con otros miembros de su familia u hogar que no obtuvieron resultados positivos en sus exámenes de COVID-19, use el cubrebocas dentro del coche.
- Si tiene cualquier duda, llame a la línea de cuidados DHEC Care Line al 1-855-472-3432.

## VIGILE SUS SÍNTOMAS

- Vigile si sus síntomas empeoran o si surgen nuevos.
  - **Los signos que advierten una emergencia** por COVID-19 pueden incluir la aparición o el empeoramiento de dolor o presión persistentes en el pecho, aumento en la dificultad para respirar, sentirse confundido o no poder estar alerta y tener una tonalidad azulada en los labios o la cara.
- Busque atención médica de ser necesario. **Llame al 911 y dígame a la operadora** que tiene COVID-19, o que está en contacto cercano con un caso de COVID-19.